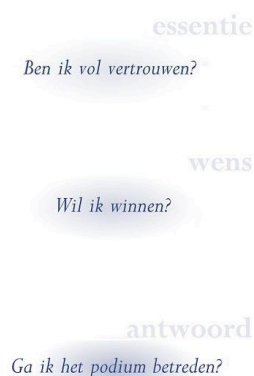


Workshop 'Het antwoord ben jij'

door de auteurs Bert van Rijnberk en Sylvia Montén

De schrijvers hebben een bijzonder boek gemaakt, een hulpmiddel om je eigen antwoord te vinden op lastige vragen in je dagelijkse werk of in je priveleven. Een leuke workshop voor van 2 uur voor slechts € 30 per deelnemer incl. het boek.



Het Antwoord ben jij – je had alleen nog niet de juiste vragen

Het antwoord ben jij is een innerlijke ontdekkingsreis. Het boek en de methode geeft je geen standaard antwoord op de essentiële vragen in je bestaan. Dat kan ook niet, want dat antwoord zit in jezelf. Je kunt jouw unieke antwoord vinden door jezelf de juiste vragen te stellen. Door een bijzondere vormgeving van het boek bevat het een miljoen mogelijke combinaties van vragen die leiden tot zelfinzicht en bezinning. *Het antwoord ben jij* is een fantastisch orakelboek voor elke dag. Het boek is uitstekend te gebruiken voor zelfreflectie en coaching.

Hoe werkt het?

Elke bladzijde kan in drie gedeelten omgeslagen worden. Op elk van de drie delen staat een vraag. Voor elk thema dat je bezighoudt (werk of privé, levensvragen of eenvoudige kwesties), kun je het boek openslaan. Zo ontdek je met drie vragen op welk niveau je antwoord zit: bij de kern, bij je wil of bij je gedrag.

Vervolgens probeer je met de informatie op de bladzijden je eigen antwoord te vinden. Door de tekst ga je anders naar je vraag kijken en weet je al snel het antwoord. Ga het tijdens de workshop ervaren.

Bert van Rijnberk en Sylvia Montén zijn werkzaam als trainer en coach en verbonden aan Teamdokter en Zielzicht Retraites. *'Het antwoord ben jij'*, Thema, Zaltbommel, 208 blz., prijs € 22,95, ISBN 978 90 5871 398 8

Meer informatie bij de auteurs en workshopbegeleiders Bert van Rijnberk en Sylvia Montén – zielzicht@live.nl

Ook van de auteurs: www.teamdokter.nl en www.zielzicht.nl